

ی نترنت و دنیای جدیدا

سایه بنیانگذار توسط شده نوشتن [Persians Are Not Arabs](#)

همه ما از فواید وجود اینترنت در زندگی روزمره آگاه هستیم، اما از طرفی شاهد تغیرات و روابط و رفتار های اجتماعی نیز [فرهنگ](#) و ادگی، تاثیرات منفی آن در زندگی شخصی، خان هستی.

ارتباط:

اینترنت نحوه ی تعامل و ارتباط را با دوستان و حتی در محیط کاری، با همکاران تغیری داده (lol) مثال برای ابراز احساساتمان کافی است به جای خنده ی بلند از سه حرف (است. به عنوان استفاده کنیم و احساس خوشحالی یا خنده مان را دیجیتالی به اشتراک بگذاریم.

سرعت:

دسترسی سریعی و آسان به اطلاعات و ارتباطات، سطح توقع و استانتان دارد را بالا برده است. دن به سرعت بالا، رفته رفته فرهنگ عجز بودن در شخصیتمان بدین صورت که با عادت کسر شکل می گیری، به طوری که آمار نشان داده است اگر وییدی آنلاین در 2 ثانیه اول نمایش داده نشود، بیشترین مردم شروع به ترک آن صفحه می کنند.

که بیشترین افراد همچنین این دسترسی آسان، سطح تحمل زمان پاسخگویی را کم کرده، به طوری با عدم دریافت پاسخ سریعی، دلخور و ناراحت می شوند یا حتی در بعضی مواقع باعث نگرانی و دلشوره ی آنها می شود.

دوستی:

اینترنت، دوستی ها را تغیری داده است. گذشته را به زمان حال آورده است و رخداد های گذشته را بسیری از مردم همچنان می بایستی پاسخگو باشند. طوری ثابت کرده است که در زمان حال نیز دوست های حقیقی و مجازی طوری تثبیت شده اند که حذف و دوری از وقایع و زندگی خصوصی شان تقریباً غیر ممکن شده است.

رقابت:

دسترسی آسان به عکس های اطرافیان باعث مقایسه و رقابت بیشترین شده است. با وجود آگاهی عکس ها فقط لحظات خوش زندگی را ثبت می کنند و نمای واقعی زندگی و نسبت به این که مشکلات آن را به تصویر نمی کشند، اما نا خودآگاه خود را با دیگران مقایسه می کنیم و با گی دیگران با واقعی زندگی خود فاصله می گیری و با گذشته زمان دل سردی و دتمکز بر زن و آسایش خود و عزیزانمان می کنیم. سر افکن دگی را جایگزین آرامش

قدرت:

اینترنت به مردم، افکار و صدای شان قدرت بخشیده است. با به اشتراک گذاشتن عکس ها و فیلم های شان توانسته اند چهره ای از خود بسازند که با واقعی شان تفاوت دارد. همچنین به وجود

دن ساز و ... را شاهد هستی‌م که معمولاً بدون آمدن شغل‌های کاذبی مانند فروشندگی، مشاور، مانکن، بازیگر و تجربه‌کافی هستند اما دوستان و طرفداران بسیاری در سرتاسر دنیا ماعتبار و مدرک دارند.

تعمیری‌فای دی‌گر:

پس بی‌ای‌دی‌تعمیری‌فمان را از دوستی عوض کنیم که دنیای دوستی هم اکنون به شکل حالی که از افراد غریبه‌ی آن سر دنیا با خبریم. یست، از همسایه‌ی خود بی‌خبریم در ردیگ ماعتبارت و تعمیری‌فمان در دنیای مجازی، بدون حضور فیزیکی دوستان حقیقی محدود شده است.

امروز فقط دنبال اخبار زندگی آدم‌های معروف. دریافت اخبار دنیا نیز به صورت دیجی‌گریست شده اند یا کاراکترهای مجازی نیستیم، بلکه زندگی شخصی کسانی که به هر دلیلی معروف جالبی در ذهن مردم ایجاد کرده اند، برایمان جذاب تر است و آنقدر در این رخدادها و اتفاقات بی‌هوده غرق شده ایم که مسائلی و مشکلات زندگی خودمان را فراموش کرده ایم و ارزش خود و زندگی‌مان را نمی‌در یک لایک یا کامنت خوب از طرف دی‌گران می‌بینیم.

سفر:

سفر، معنا و مفهوم خود را از دست داده است. سفرهای داخلی دی‌گر سفر محسوب نمی‌شوند چرا که در سرتاسر در برابر عکس‌های به اشتراک گذاشته شده دوستان و کاربران اینستاگرام دنیا، رفتن به شمال یا دی‌گر شهرستانها خیلی به چشم نمی‌آیند.

ز سفرشان لذت ببرند، بر روی ثبوت و به اشتراک گذاشتن آن در دنیای مردم بی‌شتر از آنکه مجازی متمرکز شده اند. بخش‌های لذت‌های با دوستان و نزدیکیان خود بودن و گردشگری، منتقل شده به اشتراک‌گذاری وجه و نمای لذت بردن با دوستان در فضای مجازی، هر چند واقعیت نداشته باشد.

ازدواج:

آنکه دسترسی به مردم را آسان کرده و شرایط آشنایی بین افراد را فراهم آورده است اینترنت با ما، انتخاب را دشوارتر کرده و به دلیلی وجود گزینه‌های بی‌شتر و بهتر تصمیم‌گیری را مشکل کرده است.

ها را به وجود آمدن روابط احساسی تند و سریعی، عشق‌های کاذب، موقت و سطحی روند ازدواج و ارزش‌تعمیری‌ف داده است و باعث متزلزل شدن روابط زناشویی شده است. در دنیای جدیدمان انسان بودن، عشق، اعتماد، احترام، مهربانی، صبر و گذشت که پایه‌های اصلی زندگی و روابط زناشویی هستند کم‌رنگ شده است.

ناهمگون از لحاظ اجتماعی، حتی با مدرنیزه شدن که اینترنت نقش بسزایی در آن دارد، ازدواج‌های فرهنگی، مالی، مذهبی و تحصیلی بی‌شتر شده است که می‌توانند دلیلی برای نا موفق بودن و حتی جدایی زندگی زناشویی باشند.

عمل‌زایی:

تقریباً بی‌ش از یک میلی‌یارد نفر سررتاسر جهان از شبکه‌های [NewMediaTrendWatch](#) بنا به گزارش کنند که بی‌ش از نی‌می از آنان بطور روزانه بی‌ش از یک بار از آن استفاده اجتماعی استفاده می‌نمایند. متخصصین می‌گویند که محبوبیت این شبکه‌های اجتماعی نه تنها در نحوه تربیت بچه‌ها تا اثر گذارنده بلکه حتی باعث ازدیاد عمل‌های زی‌بایی شده و حتی شاخص‌های ورده جدید عمل‌های زی‌بایی نیز بوجود آورده.

خوب است بدانیم که چرا تعداد جراحی‌های زی‌بایی به شدت افزایش یافته است

افراد با دراختیاری قرار دادن عکس و چهره‌ی خود در فضای مجازی و به دنبال آن با توجه به نظرات و منفی‌دیگران راجع به چهره‌ی بدن خود تصمیم می‌گیرند و به عمل‌های زی‌بایی می‌نهند، مثبت‌شکم، بینی، چانه، تزریق ژل در نقاط مختلف بدن روی می‌آورند تا مطابق میل و استان‌دارد شبکه‌های اجتماعی شوند غافل از این‌که این عمل‌ها و تغذیه‌ی غیری قابل برگشت هستند و در عوارض جدی به همراه دارند که سلامت فرد را به خطر می‌اندازد. برخی موارد

تمرکز:

جریان اطلاعات سریعی و زیاد روزمرگی باعث شده در مقابل تاخیر بی‌شتر حساس باشیم و همچنین روی توان تمرکز و حافظه بلند مدت تا اثر گذارنده و ذهن را به تصمیمات کوتاه مدت و کارایی افراد در هر زمینه‌ای نیز بخاطر همین عدم تمرکز کم‌آنی سوق داده. میزان اثر بخشی و شده.

حریم خصوصی:

زندگی شخصی، کاری و حریم خصوصی افراد تحت تاثر این مدرنیته شدن قرار گرفته است به طوری که اگر شخصی نخواهد وارد این عرصه و دنیای مجازی شود، دوستان با به اشتراک همچنین باعث به حریم خصوصی فرد بی احترامی کرده اندشتن عکس یا اطلاعات دیگر گذ شده که مردم جور دیگری رفتار کنند و بر رفتار، گفتار و نوشتار خود محتاط شوند که این عاملی است بر تغذیه‌ی فرهنگ‌گمان...

نتیجه گیری:

شکل آن برای هر کس البته اشاره کرد: آگاهی و مدیریتی، که می‌بایست در جواب به 2 مطلب متفاوت است و فرمول خاص و مشترکی ندارد. منحصراً به فرد و

پیرامونمان، سریعات مدیریتی زندگی شخصی را با توجه به تغذیه‌ی رب‌طور کلی می‌بایستی از آنجایی که جلوی این تغذیه‌ی را نمی‌توانیم و یا نمی‌خواهیم و تمرین کنیم تقویت اصلی‌مان متمرکز اهدافی کنیم بر روی بگیری می‌باید خود را با دنیای جدید وفق دهیم و س‌ایجاد کرده که با این عوامل فقط انحراف باشیم تا از مسیر منحرف نشویم و به بیراهه نرویم. را از اهداف اصلی بی‌شتر کند لذا مان‌توجه به سرعت زندگی بالا می‌تواند روز به روز فاصله پی‌ببریم و در وهله دوم از بی‌بایستی مدر و هله اول به شناخت خود و آگاهی از ضعف‌های خود تغذیه‌ی را، عامل‌های بوجود آورنده و ریشه تغذیه‌ی را آگاه باشیم و سپس راه‌های مقابله با آن را در حد ممکن بشناسیم.

بهره از این تغذیه راتم تمرکز کنید تا در نهایت نیز توصیه می شود که خود را در نکات مثبت دبجویی.

و تمرکز شدن عدم مقایسه پی در پی تمرینی ع به محیط دنیای جدید و شدن سرهم چنین منطبق چیزی خود بر تاثیر منفی و تغذیه (در هر جا و هر شرایطی) روی خوبی های هر دوره از زندگی است که همگی باید تمرین کنید.

دنیای دیگر:

عادت و نیاز روزمره به اینترنت اعتیاد آور شده بطوری که عدم دسترسی به آن باعث سلب آرامش و آسایش شده و عدم ارتباط با دوستان در فضای مجازی از مدت زمانی بیشتر باعث افسردگی هم بشود می تواند.

- بیش از 230 میلیون تنوئیت روزانه ارسال می شود.
- ر فیسبوک رخ می دهد. بیش از 800 میلیون آپدیت د
- چهار میلیارد نفر هر روز در یوتوب ویدیو می بینند.
- بیش از یک میلیارد جستجو بتنهایی در سایت گوگل بطور روزانه انجام می گیرد.
- روزانه 4 میلیارد بازدید از سایت به اشتراک گذاری ویدیو یوتوب صورت می گیرد.
- و آپلود می شود. در هر دقیقه در یوتوب بیش از 60 ساعت ویدیو

میانگین ساعت های سپری شده توسط کاربران اینترنتی در جهان در هر ماه 16 ساعت بوده که:

- 22% در شبکه های اجتماعی،
- 21% در جست و جو،
- 20% در خواندن مطالب،
- 19% در ایمیل و ارتباطات،
- 13% در سایت های رسانه ای
- و 5% در خرید آنلاین بسر می برند.

آیا می توان مانده گذشته زندگی و حتی فکر کرد؟ یا پرسیم آیا دنیای ما عوض نشده؟ حال می تغذیه و وفق بدهیم؟ با دنیای جدید باید خودمان را

دیگر نیز اشاره کرد: بطور خلاصه می توان به بعضی معایب

معایب:

- 1- وجود اطلاعات غلط و گمراه کننده .
- 2- کننده که می تواند برای گروه های خطرناک دسترسی راحت به سایت ها و مطالب اغوا باشد.
- 3- اعتیاد آوری استفاده از اینترنت که سبب می شود بعضی ها ساعت های متمادی در سایت های متنوع و جذاب گردش کنند.

- 4- هیجان‌ات، عوارض جسمانی ناشی از اعتیاد به اینترنت و عدم تحرک در کودکان و جوانان - حوصلگی و اشکالات اجتماعی ناشی از ضعف تعامل با بی‌زیاد و استرس ناشی از آن... افراد در جامعه
- 5- یطعمه قرار گرفتن افراد در مقابل تبدیلی‌غات وسیع تمام رسانه‌های دیجیتالی و اینترنت
- 6- تسهیل راه‌های تقلب و ایده‌ها و افکار دی‌گران را بنام خود عرضه کردن و یا کلاه برداری‌های اینترنتی و عرضه محصولات تقلبی.
- 7- و اندیشه ژرف در سرعت بالای دنیای دیجیتالی بطور کلی سبب گردیده است تا تمرکز افراد دچار نقصان شود.
- 8- امکان بسرقت رفتن اطلاعات شخصی و عوارض سوء ناشی از آن.
- 9- امکان خسارت‌های سنگین اقتصادی در اثر از کار افتادن اینترنت در اثر قطع برق و ویروس‌ها.
- 10- به ادبیات وارد می‌شود بدلی آنکه از کد ها و علایم بجای جمله‌های زیبا و لطمه‌شده‌دی که موزون و قافیه دار استفاده می‌شود. حتی در محاوره‌های اینترنتی.
- 11- از حد زیاده‌ترسی راحت و کاهش ارزش دوستی بدلی
- 12- اعتیاد به "لایک" ها و ترشح دوپامین
- 13- خلا زندگی‌های امروزه
- 14- جازی و فاصله گرفتن با دنیای واقعی‌فرو رفتن در دنیای م
- 15- از دست دادن ارتباط با طبیعت